



MAI 2026

Communiqué de presse

ONCOLOGIE : L'ESCRIME SANTÉ ET LA RELAXATION SONORE, DEUX NOUVELLES APPROCHES AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DES PATIENT(E)S

Dans le cadre de son engagement en faveur d'un accompagnement global des patient(e)s atteint(e)s de cancer, l'Hôpital Privé du Confluent enrichit son offre de soins de support avec deux nouveaux ateliers : l'escrime santé et la musicothérapie. Ces initiatives viennent compléter les dispositifs déjà proposés afin d'améliorer la qualité de vie des patient(e)s tout au long de leur parcours de soins.

Au-delà de l'atteinte physique, le combat contre un cancer bouleverse profondément l'équilibre émotionnel, mental et relationnel des personnes touchées. Conscient de ces multiples impacts, l'Hôpital Privé du Confluent s'engage depuis plusieurs années à accompagner chaque patient(e) dans toutes les dimensions de sa vie affectées par la maladie.

En complément des traitements médicaux et d'une large palette de soins de support (diététique, psychologie, socio-esthétique, activité physique adaptée, assistance sociale...), l'établissement propose de nombreux ateliers collectifs, devenus des rendez-vous essentiels au sein du parcours de soins. Coordonnés par l'ERI (Espace de Rencontres et d'Information), ces ateliers ont pour objectifs de soulager certains effets secondaires des traitements, de briser l'isolement social et d'améliorer la qualité de vie globale des patient(e)s.

Les bénéfices sont multiples : bien-être physique et psychologique, valorisation de l'estime de soi, reprise d'activité progressive, rupture avec la routine médicale et maintien du lien social, essentiel durant cette période de vulnérabilité.

Découverte de l'escrime santé

Parmi les nouvelles initiatives proposées figure l'escrime santé, une pratique sportive adaptée développée par la Fédération Française d'Escrime à travers la solution

R.I.P.O.S.T.E. (Reconstruction, Image de soi, Posture, Oncologie, Santé, Thérapie, Escrime). Initialement conçue pour accompagner les femmes opérées d'un cancer du sein, cette approche s'ouvre aujourd'hui à un public plus large, incluant les personnes atteintes de différentes pathologies ou situations de handicap.



Ces séances collectives allient effort physique, soutien mutuel et convivialité.

En partenariat avec la Ligue d'Escrime des Pays de la Loire, l'Hôpital Privé du Confluent propose désormais à ses patient(e)s d'intégrer ce programme innovant d'escrime. Les séances se déroulent au complexe sportif du Petit-Port à Nantes et sont encadrées par un référent formé au sport santé.

Accessible aux patient(e)s atteint(e)s d'un cancer ou d'une maladie du sang, en cours ou en fin de traitement et sans contre-indication médicale, ce programme accueille jusqu'à huit participant(e)s par cycle. Intégré aux séances d'activité physique adaptée, il vise à maintenir et développer les capacités physiques, notamment la force musculaire, la mobilité de l'épaule et la coordination, tout en permettant aux patient(e)s de découvrir une nouvelle activité dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Le cycle comprend six séances d'une durée d'1h30. L'objectif est aussi de susciter le plaisir de la pratique et d'encourager une reprise durable de l'activité physique.

Un atelier de relaxation sonore

L'établissement propose également un nouvel atelier de relaxation sonore, une approche thérapeutique qui utilise la musique et les sons comme médiateurs de soin et d'expression. Cette discipline repose sur les liens étroits entre la musique, les émotions et le fonctionnement psychique, et vise à accompagner les patient(e)s dans l'expression de leurs ressentis et la régulation de leurs émotions.



L'atelier de relaxation sonore est un moment de détente et d'expression musicale.

Animées par une musicothérapeute, ces séances offrent un espace d'écoute, de détente et de créativité. Selon les besoins et les objectifs thérapeutiques, elles peuvent prendre différentes formes : écoute musicale guidée, relaxation sonore, improvisation ou utilisation d'instruments simples.

Cette approche contribue à réduire l'anxiété et le stress liés aux traitements, à favoriser la détente et à soutenir le bien-être émotionnel des patient(e)s. Elle permet également d'offrir un espace d'expression non verbal, particulièrement précieux lorsque les mots sont difficiles à trouver face à l'expérience de la maladie.

Ces séances ont lieu une fois par mois et sont ouvertes à tou(te)s les patient(e)s suivi(e)s en oncologie.

Des ateliers collectifs pour rompre l'isolement

Comme l'ensemble des ateliers proposés par l'ERI, ces nouvelles activités s'inscrivent dans une démarche globale d'accompagnement. Organisées en petits groupes, elles permettent aux participant(e)s de partager un moment convivial, de rompre l'isolement et de créer des liens avec d'autres personnes traversant des expériences similaires.

Encadrées par des professionnel(le)s formé(e)s à l'accompagnement de publics fragilisés, ces séances sont pensées pour garantir sécurité, accessibilité et bienveillance. Elles offrent aux patient(e)s l'opportunité de se reconnecter à leurs ressources, de retrouver confiance et de se réapproprier progressivement leur corps et leurs capacités.

À PROPOS DE...

L'Hôpital Privé du Confluent : un acteur régional majeur pour la prise en charge du cancer

À travers l'Institut de Cancérologie Catherine de Sienne, l'Hôpital Privé du Confluent dispose d'un pôle d'excellence historique entièrement consacré à la prise en charge et au traitement du cancer. Il propose aux patients de la région un haut niveau d'expertise sur l'ensemble des traitements, et pour la quasi-totalité des maladies malignes de l'adulte.

L'établissement réalise chaque année en moyenne :

- 44 000 séances de radiothérapie
- 22 500 séances de chimiothérapie
- plus de 1 500 interventions de chirurgie carcinologique : ORL, maxillo-faciale, thoracique, digestive, sénologique, gynécologique, urologique...

Contact Presse

Marion TAVEAU, responsable communication

E-mail : mtaveau@vivalto-sante.com

Tél. : 02 28 25 52 46