

## **L'Hôpital Privé du Confluent**

propose plusieurs programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) dont:

### **ETP - MALADIE DE PARKINSON**

- L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'adresse aux personnes qui vivent avec une maladie chronique.
- Elle a pour objectif de les aider à acquérir ou maintenir des compétences d'adaptation et de soins pour améliorer leur qualité de vie au quotidien.
- Ces acquisitions sont progressives et tiennent compte de l'expérience de la maladie vécue par le patient et son entourage.
- L'ETP s'inscrit dans un processus continu dans la vie de la personne.
- L'ETP est inscrite dans la loi HPST (Hôpital Patients Santé Territoire) du 21 juillet 2009.
- L'inscription gratuite à ce programme sera possible après que le médecin spécialiste ou médecin traitant ait validé celle-ci.
- Les sessions se déroulent en plusieurs séances, en petit groupe de 10 à 14 personnes et sont proposées à vos proches s'ils le souhaitent.

### **Plus d'informations :**

Tél. : 02 28 25 50 07

E-mail : [mphumeau@gmail.com](mailto:mphumeau@gmail.com)

L'Hôpital Privé du Confluent  
2-4 rue Eric Tabarly  
44277 Nantes cedex 2

# PROGRAMME ETP - MALADIE DE PARKINSON

## ETP pour les patients suivis pour LA MALADIE DE PARKINSON

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
9h				
10h	10h - 12h30 Échanges sur le vécu de la maladie	10h / 12h Gestion du stress et des émotions P	10h / 12h Autour du corps P + A	10h / 12h30 Gestin du stress et des émotions P
11h				
12h	P                      A			
	Déjeuner *	Déjeuner *	Déjeuner *	Déjeuner *
14h				
15h	14h / 16h30 Connaissances autour de la maladie P + A	14h / 16h Orthophonie P + A	14h / 16h Communiquer avec son entourage P	14h00 - 17h00 Bilans individuel et collectif P
16h			16h00 - 17h45 Associations de patients P + A	
17h				

P : Patient  
A : Accompagnant

\*Possibilité de déjeuner sur place (à vos frais)