



AOÛT 2025

DES EXOSQUELETES AU BLOC OPÉRATOIRE : QUAND LA TECHNOLOGIE SOUTIEN LA POSTURE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Depuis quelques semaines, cinq exosquelettes sont utilisés au bloc opératoire. Ces dispositifs viennent en aide aux soignants et aux chirurgiens lors des interventions chirurgicales, parfois longues et exigeantes. Leur objectif : alléger la charge physique, prévenir la fatigue et les troubles musculosquelettiques, et améliorer le confort de travail.

Une technologie au service des épaules et de la posture

L'exosquelette repose sur un principe simple mais efficace : des tiges-ressorts qui soutiennent le poids des bras. Grâce à ce mécanisme, les épaules, particulièrement sollicitées lors des actes chirurgicaux, sont soulagées. Ce dispositif favorise également une meilleure posture, limitant ainsi les tensions musculaires accumulées au fil des heures.



Prévenir les troubles musculosquelettiques

Les troubles musculosquelettiques (TMS) constituent l'un des principaux risques professionnels dans le secteur de la santé. Ils sont responsables de douleurs chroniques, mais aussi d'arrêts de travail fréquents.

En réduisant la sollicitation musculaire et en améliorant la posture, l'exosquelette contribue directement à la prévention de ces pathologies, renforçant la sécurité et la santé des équipes.



Une innovation ergonomique prometteuse

Déjà utilisés dans l'industrie, les exosquelettes trouvent désormais toute leur utilité dans le milieu médical. Leur conception légère permet de les enfiler rapidement, sans gêner la liberté de mouvement indispensable au geste chirurgical. « On oublie presque qu'on le porte tant il est léger, et en même temps il accompagne nos gestes sans les contraindre, ce qui est essentiel au bloc opératoire », souligne le Dr Mathilde Vital, chirurgien sénologue.

Contact
Presse

Marion TAVEAU, responsable communication

E-mail : mtaveau@vivalto-sante.com

Tél. : 02 28 25 52 46