VIVALTO SANTÉ

L'Hôpital Privé du Confluent

Nantes

www.hopitalpriveconfluent.vivalto-sante.com

L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE
CATHERINE DE SIENNE

VOTRE LIVRET PATIENT

Ce livret a pour objectif de vous accompagner à chaque étape de votre prise en charge au sein de notre établissement.

Il a été conçu pour vous donner des informations claires et pratiques, mais aussi pour faciliter le rangement et le transport des documents relatifs à votre parcours de soins.

Illustration : Fresque de Tanala

L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE
CATHERINE DE SIENNE

L'Institut de Cancérologie Catherine de Sienne propose **le plus haut niveau d'expertise et de sécurité sur l'ensemble des traitements, pour toutes les maladies malignes de l'adulte, à l'exception des tumeurs cérébrales**.

L'établissement se tourne résolument vers l'innovation et la recherche. Son objectif est d'**offrir à chaque patient un parcours de soins personnalisé** tout au long de sa prise en charge.

Chiffres clés :

- → Un service d'onco-hématologie de 36 lits
- → 16 lits de soins palliatifs
- → Une unité douleur de 21 lits
- → Un service d'hôpital de jour de chimiothérapie de 30 places et 14 places sur le site de la clinique Jules Verne
- → Un hôpital de jour de médecine de 12 places
- → Un service de médecine nucléaire avec 3 gamma caméras et 1 TEP-SCAN
- → Un plateau technique de 29 salles d'opération
- → Un service d'imagerie médicale mis à disposition de l'Institut de Cancérologie Catherine de Sienne par IRIS GRIM
- → Une équipe de soins de support pour une prise en charge globale

LE CENTRE DE RECHERCHE CLINIQUE

L'équipe du Centre de Recherche Clinique (CRC) est composée d'un responsable et de plusieurs Attachés de Recherche Clinique (ARC). Le CRC s'occupe de la gestion réglementaire et administrative des essais cliniques ouverts par les médecins de l'Institut de Cancérologie Catherine de Sienne.

Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

En oncologie, tous les médicaments font l'objet d'essais cliniques avant de devenir des médicaments standards. Pour qu'un médicament ou un dispositif médical soit commercialisé, il doit s'affranchir d'une série de tests très stricts. Au cours de votre prise en charge, il peut vous être proposé de participer à un essai clinique. Après un délai de réflexion, vous pouvez accepter l'étude ou la refuser.

En cas d'acceptation, vous serez accompagné(e) tout au long de votre participation.

CHIMIOTHÉRAPIE

L'ACCUEIL DU PATIENT EN CHIMIOTHÉRAPIE

Votre prise en charge s'effectue principalement en ambulatoire (hôpital de jour).
Lors de votre première consultation à l'Hôpital Privé du Confluent, vous êtes accueilli(e) par un médecin oncologue ou hématologue qui sera votre référent tout au long de votre traitement. Dans un second temps, vous allez rencontrer un(e) infirmièr(e) de l'unité qui vous écoutera et vous informera du déroulement de votre traitement. Il ou elle vous fera également visiter le service et vous présentera le personnel.

L'équipe est composée de :

- Médecins oncologues
- Médecins hématologues
- Médecins hôpital de jour
- Responsable d'unité
- Infirmièr(e)s
- Aides-soignant(e)s
- Secrétaires pour la prise de rendez-vous de votre traitement
- Secrétaires médicales
- Secrétaires administratives/accueil

Pour toute question au cours de votre prise en charge, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de votre oncologue.

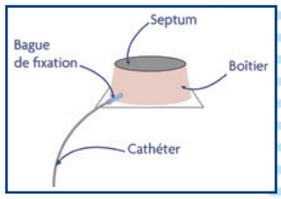
L'UNITÉ DE CHIMIOTHÉRAPIE

La chimiothérapie fait partie de l'arsenal thérapeutique à disposition des patients atteints d'un cancer. ***Il s'agit d'un traitement médicamenteux qui agit sur l'ensemble du corps en s'attaquant aux cellules cancéreuses dans l'objectif de les tuer, de les affaiblir et de les empêcher de se multiplier.***

L'Hôpital Privé du Confluent dispose d'une unité dédiée à la reconstitution des traitements. Les chimiothérapies proposées aux patients sont donc préparées directement au sein de l'établissement. Il est possible de recevoir des traitements sur le site du Confluent ainsi que sur le site de la clinique Jules Verne.

L'équipe paramédicale qui s'occupera de vous est la même sur les deux lieux de prise en charge. L'administration de votre traitement se déroulera en chambre équipée d'un fauteuil ou d'un lit. Vous serez installé(e) selon votre état de santé, les spécificités liées à votre traitement et les disponibilités.

Le service est ouvert du lundi au vendredi.



Site implantable

LES SOINS

LE SITE IMPLANTABLE

Le site implantable est un dispositif de perfusion sur voie centrale. Il permet, en toute sécurité, de recevoir les traitements de chimiothérapie intraveineux dans les meilleures conditions de confort possibles, tout en préservant les veines des bras.

Sa pose est souvent nécessaire, selon le protocole envisagé. Elle s'effectue au bloc opératoire sous anesthésie et nécessite une intervention en ambulatoire ou en hospitalisation. Les douches et les bains sont autorisés après cicatrisation de la peau. La pratique d'un sport est autorisée, à l'exception des sports violents.

LA RÉALISATION DE LA CHIMIOTHÉRAPIE

Avant la réalisation de votre chimiothérapie, un bilan sanguin sera nécessaire pour vérifier la faisabilité du traitement. Il devra être réalisé 24 à 48h avant votre traitement dans le laboratoire de votre choix qui nous transmettra les résultats. Les modes d'administration sont variés : voie intraveineuse, sous-cutanée, intramusculaire ou orale.

LES EFFETS SECONDAIRES DE LA CHIMIOTHÉRAPIE

Les effets secondaires de la chimiothérapie vous ont été expliqués lors de la consultation médicale. Ils sont différents selon le protocole utilisé et selon les personnes. Lors de votre consultation, le médecin puis l'infirmièr(e) vous informeront et aborderont avec vous les différents effets occasionnés par votre traitement. Au cours de votre prise en charge, si vous observez l'apparition d'effets secondaires, parlez-en aux équipes soignantes. Pendant toute la durée de votre parcours, des soins de support (psychologue, diététicien, socio-esthéticienne, sophrologue, assistante sociale, enseignante en activité physique adaptée, ergothérapeute...) sont à votre disposition. Pour en savoir plus, consultez la page sur les soins de support.

ONCOGÉNÉTIQUE

Environ 5 à 10 % des cancers sont d'origine génétique. Cela signifie qu'il existe une altération sur un gène qui prédispose à la survenue, en général, plus précoce et plus fréquente de cancers.

Cette mutation, héritée d'un de ses parents, est transmissible à sa descendance dans 50 % des cas. Une consultation d'oncogénétique peut donc vous être proposée s'il existe beaucoup de cas de cancers dans votre famille ou si ces cancers sont survenus à un âge considéré comme jeune pour le cancer en question. En fonction de différents critères, deux prises de sang pourront être réalisées afin de rechercher une mutation dans un gène prédisposant à l'apparition de certains cancers. Selon le gène muté (ou altéré), il vous sera proposé un dépistage spécifique et/ou des traitements prophylactiques, traitements permettant d'éviter la survenue de cancer.

Avant le début de votre traitement, l'ensemble de ces éléments sera abordé en détail en consultation infirmière, puis tout au long de votre prise en charge. Il s'agit d'un temps d'échanges et d'écoute, n'hésitez pas à poser toutes vos questions.

RADIOTHÉRAPIE

LE SERVICE DE RADIOTHÉRAPIE

Le service de radiothérapie est ouvert du lundi au vendredi de 7h à 20h.
L'équipe est composée de médecins, physiciens, cadre de santé, manipulateurs, coordonnatrice pour les prises de rendez-vous et de secrétaires médicales.
Le service est doté d'un scanner dosimétrique et de quatre appareils de traitement avec une salle d'attente attribuée à chaque appareil.

L'ACCUEIL DU PATIENT EN RADIOTHÉRAPIE

La radiothérapie est une méthode fréquemment utilisée pour le traitement des cancers, avec la chirurgie et la chimiothérapie. C'est une méthode thérapeutique exploitant des rayonnements de haute énergie permettant de détruire les cellules cancéreuses. Votre prise en charge s'effectue principalement en externe, sans hospitalisation.

Lors de votre première visite à l'Hôpital Privé du Confluent, vous êtes accueilli(e) par votre médecin radiothérapeute qui sera votre référent tout au long de votre traitement. Sa secrétaire médicale vous remettra et vous expliquera les documents relatifs à votre traitement.

Dans un second temps, vous rencontrerez un manipulateur du service qui vous écoutera et vous informera du déroulement de votre traitement. Le manipulateur vous accompagnera vers les salles d'attente où vous serez pris(e) en charge pendant toute la durée de votre traitement par l'équipe soignante.

LES SOINS

LA RÉALISATION DE LA RADIOTHÉRAPIE

Après la consultation initiale avec le radiothérapeute, votre première séance de préparation consiste en un scanner de repérage.

Repérage et scanner dosimétrique

Le scanner de repérage ou scanner dosimétrique est la phase de préparation au traitement. Au cours de cette phase, la position du traitement sera déterminée puis des images scanner seront réalisées sur la zone à traiter.

À l'issue du scanner, des points de repères seront tatoués sur la peau. Ces points, peu visibles mais permanents, permettront de vous repositionner à chaque séance de traitement, dans les mêmes conditions qu'au scanner de repérage.

Pour certaines localisations au niveau de la tête ou du cou, un masque de contention est nécessaire pour permettre de maintenir et de reproduire la position de traitement. Ce masque est moulé à la forme du visage. Il permet de respirer tout à fait normalement et de communiquer, tout en étant immobile. Pour sa confection, le plastique est trempé dans l'eau chaude, pour être ramolli, puis refroidi très vite.

Entre le scanner de repérage et la première séance de rayons, un délai de plusieurs jours/semaines sera nécessaire pour préparer votre dossier et prendre en compte tous les paramètres de traitement.

Repositionnement sous l'appareil de traitement

À la suite du scanner, un nouveau rendez-vous vous sera donné pour votre première séance de radiothérapie. Au cours de celle-ci, vous serez installé(e) sur la table de traitement dans la même position que celle qui a été déterminée lors du scanner de repérage et les systèmes de contention seront remis en place. Cette séance sera pour vous l'occasion de rencontrer l'équipe qui vous prendra en charge.

Lors de chaque séance, d'une durée moyenne d'environ dix à vingt minutes, des contrôles de positionnement à l'aide d'imageries (radio, scanner) sont réalisés afin de valider le bon positionnement de la zone à traiter. Durant toute la séance, les manipulateurs veillent au bon déroulement du traitement grâce à des caméras et des micros présents en salle. Il est impératif de ne pas bouger pendant toute la durée de la séance.

À la fin de la première séance, le manipulateur vous donnera un planning pour une semaine. Chaque jour, un nouveau rendez-vous vous sera noté. Si vous avez des rendez-vous autres que la radiothérapie ou des obligations, veuillez-nous les communiquer le plus tôt possible afin de pouvoir en tenir compte dans la planification des horaires.

Consultation hebdomadaire

Votre médecin radiothérapeute vous verra une fois par semaine en consultation afin d'assurer un suivi régulier de votre traitement et prendre en charge les effets secondaires de l'irradiation. En général, vous avez une consultation systématique chaque semaine à partir de la deuxième semaine de traitement. Ce sera pour vous l'occasion de lui poser des questions sur les points à éclaircir.

Pendant toute la durée de votre parcours, des soins de support (psychologues, diététiciens, socio-esthéticiennes, sophrologues, assistantes sociales...) sont à votre disposition. N'hésitez pas à en faire la demande au cours de vos consultations. Pour en savoir plus, consultez la page sur les soins de support.

LES EFFETS SECONDAIRES DE LA RADIOTHÉRAPIE

Les effets secondaires de la radiothérapie vous ont été expliqués lors de la consultation médicale. Ils sont différents selon la localisation traitée. Leur intensité dépend aussi de certains paramètres, notamment la susceptibilité individuelle. Lors de votre entretien soignant, le manipulateur abordera avec vous les différents effets occasionnés par votre traitement.

◀ Scannez le QR Code et découvrez le service de radiothérapie et le parcours de traitement en vidéo.

LA CHIRURGIE EN ONCOLOGIE

La chirurugie en oncologie a pour objectif de prévenir la maladie, de la diagnostiquer, de la traiter et de diminuer les risques de récidive. Elle répond également à des problématiques liées à la qualité de vie et au bien-être du patient avec la reconstruction des tissus endommagés et le soulagement des symptômes.

Il existe cinq types principaux de chirurgie en oncologie : diagnostique, curative, prophylactique, reconstructrice et palliative.

DIAGNOSTIQUER LA MALADIE

Chirurgie diagnostique

Son but est de localiser la tumeur, définir son étendue et évaluer le stade de la maladie. Une fois cette chirurgie réalisée, le médecin est capable de définir un plan de traitement du cancer adapté.

La biopsie est l'une des techniques chirurgicales fréquemment employée pour le diagnostic du cancer. Elle permet de prélever des tissus, puis de les analyser au microscope afin de déterminer la présence ou non de cellules cancéreuses. Il est possible de pratiquer différentes biopsies en fonction de l'organe touché par la maladie.

TRAITER LE CANCER ET DIMINUER LE RISQUE DE RÉCIDIVE

Chirurgie curative

Cette pratique de chirurgie vise à retirer la tumeur dans son intégralité. Elle va aussi enlever une partie des tissus sains tout autour de la tumeur afin d'empêcher la récidive.

Selon le type de tumeur, une partie ou tout l'organe atteint peut être extrait.

PRÉVENIR LE CANCER

Chirurgie prophylactique

Cette pratique chirurgicale préventive consiste à retirer des cellules anormales bénignes avant qu'elles ne se développent en cancer. Elle concerne souvent les patients fortement exposés : personnes souffrant d'une pathologie reconnue comme augmentant les risques de cancer, personnes porteuses de mutations génétiques ou personnes souffrant de lésions précancéreuses, c'est-à-dire qui ne sont pas encore cancéreuses mais qui peuvent évoluer en cancer si elles ne sont pas traitées.

RECONSTRUIRE LES TISSUS ENDOMMAGÉS

Chirurgie reconstructrice

Cette chirurgie peut intervenir pendant ou après le retrait partiel ou complet de l'organe touché par la tumeur.

Le retrait laisse des séquelles esthétiques et fonctionnelles importantes. Il s'agit de réaliser une opération de chirurgie plastique de reconstruction : elle va rétablir l'aspect esthétique de la zone ou une fonctionnalité de l'organe tel qu'il était avant l'opération de retrait.

SOULAGER LES SYMPTÔMES

Chirurgie palliative

Elle permet d'améliorer la qualité de vie du patient en soulageant ses symptômes. Elle peut atténuer une douleur osseuse ou encore préserver un organe vital touché par la maladie et ainsi prolonger le confort et la vie du patient.

Il existe plusieurs types de gestes de chirurgie palliative comme par exemple mettre en place une dérivation pour contourner un organe obstrué ou encore effectuer une consolidation osseuse pour éviter une fracture.

Retrouvez les coordonnées des secrétariats des chirurgiens du Confluent dans l'annuaire inséré dans ce livret.

SOINS DE SUPPORT

Pour vous soutenir et vous accompagner tout au long de votre traitement, l'Hôpital Privé du Confluent propose des services complémentaires aux soins médicaux.

L'ESPACE DE RENCONTRES ET D'INFORMATION (ERI)

Consultez l'agenda des activités proposées aux patients.

Au milieu d'un quotidien bouleversé, chacun peut venir à l'ERI :

- pour s'informer et pour exprimer une parole libre, sans contrainte de temps et en toute confidentialité,
- pour s'accorder une parenthèse dans un lieu neutre, indépendant des soins et des soignants,
- pour poser toutes ses questions sur les associations de patients présentes dans sa région, leurs activités et comment les contacter.

SOCIO-ESTHÉTICIENNES

Dans le cadre d'une prise en charge globale de la personne, l'image de soi est une dimension importante à prendre en compte.

Avant, pendant ou après les traitements, vous pouvez les solliciter (en rendez-vous individuel ou atelier collectif) :

- pour toutes informations ou conseils relatifs à une modification sur la peau, les ongles, les cheveux (perte de cheveux, de cils, de sourcils, rougeurs, lésions cutanées, altération des ongles...).
- pour l'automaquillage et le maquillage correcteur, le nouage de bandeaux, foulards...
- pour des soins de confort et de mieux-être (toucher-massage, soins du visage, des ongles...).

ASSISTANTES SOCIALES

Famille, droits, démarches...

Les assistantes de service social ont pour mission de conseiller, d'orienter et de soutenir les patients et leurs proches, dans leurs diverses démarches en lien avec la maladie.

DIÉTÉTICIENS

L'équipe délivre des conseils diététiques spécifiques liés aux effets secondaires des traitements, en rapport avec la nutrition. Ces conseils s'adressent aux patients et/ou à leurs proches. L'équipe est joignable par téléphone pour tout conseil.

SOPHROLOGUE

La sophrologie peut vous permettre de :

- mieux gérer les réactions émotionnelles,
- prévenir le stress,
- faciliter le sommeil récupérateur,
- augmenter la capacité de concentration,
- renforcer la confiance en soi.

Notre infirmière diplômée en sophrologie propose aux patients hospitalisés ou en soins à l'hôpital de jour, un accompagnement par la sophrologie. Cette prise en charge est assurée gratuitement par l'établissement.

PSYCHOLOGUES

Nos psychologues cliniciens proposent des entretiens psychologiques personnalisés d'accompagnement des patients et de leurs proches ainsi que des temps collectifs sur le vécu de la maladie.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

L'Hôpital Privé du Confluent propose également de l'Activité Physique Adaptée pour les patients pris en charge en oncologie : multisport, pilates*, yoga*, réhabilitation corporelle**, atelier APA. L'ensemble de ces activités est adapté aux capacités des personnes fragilisées. Les bienfaits de l'APA avant, pendant et après un cancer sont nombreux : réduction de la fatigue, limitation des effets secondaires, évacuation des tensions, vitalité, estime de soi, amélioration de la qualité de vie...

** Activités proposées sur contribution financière à régler par le patient : non remboursées par la sécurité sociale*

*** Activités proposées sur prescription médicale : remboursées par la sécurité sociale*

ERGOTHÉRAPEUTE

Professionnel paramédical intervenant dans le processus d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale des personnes. Son rôle :

- prévenir et modifier les activités délétères pour la santé ;
- assurer l'accès aux individus à des occupations qu'ils veulent ou doivent faire et rendre possible leur accomplissement de façon sécurisée, autonome, indépendante et efficace.

ONCO-SEXOLOGUE

L'onco-sexologie a pour objectif de prendre en charge les patients susceptibles de développer des problèmes sexuels liés à la maladie cancéreuse ou au traitement.

HYPNOSE

Une infirmière, titulaire d'un Diplôme Universitaire d'hypnose et de communication thérapeutiques, propose chaque semaine des ateliers d'autohypnose en HDJ AASOS pour aider les patients à gérer la douleur, l'anxiété et à améliorer leur bien-être, en complément des soins médicaux traditionnels.

INFIRMIÈRE EN PRATIQUE AVANCÉE (IPA)

L'IPA propose des consultations post-première cure de chimiothérapie pour améliorer et sécuriser le parcours de soins des patients, en offrant un suivi personnalisé, une évaluation de l'état de santé, ainsi qu'une coordination des soins.

HDJ AASOS (Accueil et Accompagnement en Soins Oncologiques de Support)

L'équipe de l'Hôpital De Jour d'AASOS est composée de professionnels paramédicaux issus de disciplines variées : psychologie, accompagnement social, nutrition et diététique, sophrologie, socio-esthétique, Activité Physique Adaptée (APA), kinésithérapie, prise en charge de la douleur, ergothérapie... Tous travaillent en étroite relation pour assurer la meilleure qualité de vie possible aux patients et à leurs proches sur le plan physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité des besoins individuels de la personne.

Ces soins se font en association avec les traitements spécifiques et nécessitent la réalisation d'une évaluation complète pluriprofessionnelle de vos besoins dans une approche globale : évaluation des symptômes de la maladie (douleurs, symptômes respiratoires, digestifs...) et/ou des effets indésirables des traitements, bilan nutritionnel et diététique, bilan psychologique, bilan social, familial et professionnel...

SOINS DE SUPPORT À JULES VERNE

Notre équipe, psychologues et socio-esthéticiennes, assure des permanences à la Clinique Jules Verne chaque semaine.

Soins de support

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

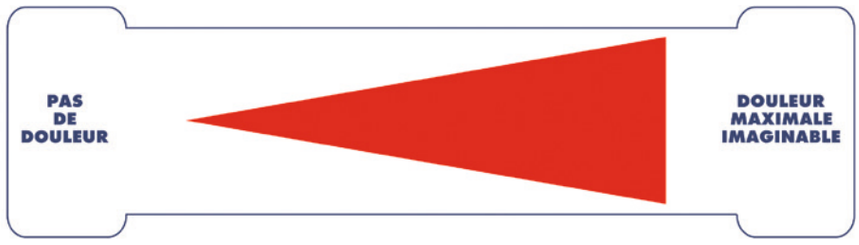
VOTRE DOULEUR, PARLONS-EN

Le traitement d'une éventuelle douleur fait partie intégrante de votre prise en charge. Quelles que soient sa cause et son intensité, prévenir et traiter la douleur sont des priorités tout au long de la maladie.

Au cours de votre prise en charge, une douleur ressentie n'est pas forcément en lien direct avec la pathologie cancéreuse ou ses traitements, mais il est important de transmettre cette information aux médecins (médecin traitant et médecins de l'Hôpital Privé du Confluent) et aux soignants qui s'occupent de vous.

L'objectif est de comprendre les causes de la douleur et de pouvoir ensuite les traiter. Selon l'Institut National du Cancer, grâce aux progrès de la médecine, les spécialistes considèrent que la plupart des douleurs peuvent être soulagées.

Les soignants vous demanderont de « coter » votre douleur, de la décrire et de la localiser précisément, pour pouvoir ainsi mieux l'évaluer dans le temps, à l'aide d'un chiffre entre 0 et 10, ou à l'aide d'une réglette, telle que ci-dessous.



Les techniques de prise en charge de la douleur sont médicamenteuses ou non médicamenteuses. Vous pouvez être adressé(e) en consultation au Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur ou en consultation médicale ou paramédicale de soins de support.

Gardez avec vous vos différentes ordonnances, spécifiquement celles des traitements pour soulager la douleur, à chaque fois que vous venez en séance de radiothérapie, chimiothérapie ou hospitalisation. Il est également important de préciser vos éventuelles allergies médicamenteuses, cela permettra d'assurer votre suivi.

Article L. 1110-5 du code de la santé publique : « … *toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit-être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte…* »

VOTRE LIVRET PATIENT

Consultez également notre livret d'accueil.

L'Hôpital Privé du Confluent

Nantes

L'Institut de Cancérologie Catherine de Sienne
2-4 rue Éric Tabarly - 44277 NANTES CEDEX 2
Standard : 02 28 25 50 00
www.hopitalpriveconfluent.vivalto-sante.com

Création et réalisation VALPG 02 40 75 22 77– RCS Nantes B 343 046 769 IMPRIM'VERT DOC - AFF - 330 - n°5 - Janvier 2025 - © illustration de couverture : *Tanaka*