



JUIN 2025

Communiqué de presse

ONCOLOGIE : L'AVIRON SANTÉ, UN SOUTIEN DANS LE PARCOURS DE SOINS

Depuis le mois de mai, l'Hôpital Privé du Confluent propose un atelier de découverte de l'aviron santé, en partenariat avec le Cercle Aviron de Nantes (CAN). Cette nouvelle activité vient enrichir l'offre de soins de support proposée aux patient(e)s pris(es) en charge en oncologie.

Au-delà de l'atteinte physique, le combat contre un cancer bouleverse profondément l'équilibre émotionnel, mental et relationnel des personnes touchées. Conscient de ces multiples impacts, l'Hôpital Privé du Confluent s'engage depuis plusieurs années à accompagner chaque patient(e) dans toutes les dimensions de sa vie affectées par la maladie.

En complément des traitements médicaux et d'une large palette de soins de support (diététique, psychologie, socio-esthétique, activité physique adaptée, assistance sociale...), l'établissement propose de nombreux ateliers collectifs, devenus des rendez-vous essentiels au sein du parcours de soins. Coordonnés par l'ERI (Espace de Rencontres et d'Information), ces ateliers ont pour objectifs de soulager certains effets secondaires des traitements, de briser l'isolement social, et d'améliorer la qualité de vie globale des patient(e)s. Les bienfaits sont nombreux : bien-être, rééducation, épanouissement et valorisation de l'estime de soi, rupture avec la routine médicale, et surtout maintien du lien social, si précieux durant cette période de vulnérabilité.

Découverte de l'aviron santé

Parmi les dernières initiatives, l'établissement propose depuis le mois de mai un atelier de découverte de l'aviron santé, en partenariat avec le Cercle Aviron de Nantes (CAN).

L'aviron santé est une pratique sportive douce, complète et non traumatisante, adaptée aux personnes en cours ou en sortie de traitement.

Réalisée en salle ou sur l'eau, selon la météo et les conditions physiques des participant(e)s,

cette discipline mobilise l'ensemble du corps : le système cardio-respiratoire, les muscles, l'équilibre et la coordination sont sollicités de manière progressive, dans le respect des capacités de chacun(e).

Des bienfaits physiques et sociaux

Accessible à tous(tes), cette activité contribue à réduire la fatigue, préserver la forme physique, favoriser la gestion du stress et renforcer le lien social. Elle permet aussi aux patient(e)s de reprendre confiance en leur corps et en leurs capacités, souvent mises à mal par la maladie.

Au-delà de l'aspect physique, ces séances collectives offrent un espace d'échange, de



Ces séances collectives allient effort physique, soutien mutuel et convivialité.

soutien et de bienveillance. Elles permettent de rompre l'isolement, de créer une dynamique de groupe positive et de partager des moments de convivialité autour d'un objectif commun.

Le cycle comprend six séances, encadrées par des professionnel(le)s formé(e)s à l'encadrement de publics fragilisés. Le matériel est entièrement adapté, et les séances sont pensées pour garantir l'accessibilité, la sécurité et la progression dans un cadre rassurant.

Pour assister à l'une des séances prévues au cours du mois de juin, merci de nous contacter pour organiser votre venue.

Mais aussi...

3 autres nouveautés pour nos patient(e)s en oncologie !

Un club de lecture

Un rendez-vous mensuel animé par deux libraires de *La Petite Gare*, pour partager et échanger autour d'une thématique littéraire. Chacun(e) est libre de partager son ressenti, son avis de lecteur(rice) et de proposer d'autres lectures.



Le club de lecture est un moment convivial pour stimuler l'imaginaire et créer du lien autour des mots.

Un atelier sur la sexualité

Un atelier mensuel mené par une psychologue pour aborder la sexualité et l'intimité dans un cadre respectueux. Les séances alternent entre thématiques pour femmes, hommes ou couples afin de répondre au plus juste aux besoins et questionnements de chacun(e).

Un groupe de parole pour les aidants

Un espace d'échange mensuel pour les proches accompagnant des patient(e)s atteint(e)s de cancer ou maladies hématologiques. Animé par une psychologue et une animatrice, il offre soutien, partage et écoute.

À PROPOS DE...

L'Hôpital Privé du Confluent : un acteur régional majeur pour la prise en charge du cancer

À travers l'Institut de Cancérologie Catherine de Sienne, l'Hôpital Privé du Confluent dispose d'un pôle d'excellence historique entièrement consacré à la prise en charge et au traitement du cancer. Il propose aux patients de la région un haut niveau d'expertise sur l'ensemble des traitements, et pour la quasi-totalité des maladies malignes de l'adulte.

L'établissement réalise chaque année en moyenne :

- 44 000 séances de radiothérapie
- 22 500 séances de chimiothérapie
- plus de 1 500 interventions de chirurgie carcinologique : ORL, maxillo-faciale, thoracique, digestive, sénologique, gynécologique, urologique...

Le CAN : un club ouvert à tous les âges et tous les profils



Le Cercle de l'Aviron de Nantes (CAN), fondé en 1897, est le plus ancien club d'aviron actif de la région. Il est situé

sur les bords de l'Erdre.

Fort de près de 600 licenciés, c'est l'un des plus grands clubs français. Il compte plus de 170 titres de champion de France et a formé des athlètes de haut niveau comme Guillaume Raineau, médaillé olympique en 2016.

Le CAN propose des activités variées permettant de toucher un large public : compétitions (nationales et internationales), loisirs, AviFit (aviron indoor avec musique), sport santé (rééducation et activité douce), sport para, sport adapté, scolaire (plus de 7 000 élèves par an) et entreprise (team building et séminaires).

Contact Presse

Marion TAVEAU, responsable communication

E-mail : mtaveau@vivalto-sante.com

Tél. : 02 28 25 52 46