



# CANCER DU SEIN

JOURNÉE DE PRÉVENTION  
ET DE DÉPISTAGE

MARDI  
10  
OCTOBRE

**De 10h à 16h**

**L'Hôpital Privé du Confluent**  
2-4 rue Éric Tabarly à Nantes  
Porte 6 - RDC et 1<sup>er</sup> étage

**OUVERT À TOUS**  
**ENTRÉE LIBRE**

**INSCRIPTION RECOMMANDÉE**  
**POUR CERTAINES ACTIVITÉS**

## **DES STANDS D'INFORMATION**

*avec Europa Donna, La Ligue contre le cancer, le CRCDC44...*

## **DES ACTIVITÉS PHYSIQUES**

*animées par des animateurs APA, une kinésithérapeute et l'association Dragon Pink Ladies*

## **DES CONFÉRENCES**

*sur la recherche clinique, la diététique et les démarches sociales*

## **DES TEMPS D'ÉCHANGE**

*avec des psychologues et une oncogénéticienne*

## **DES MOMENTS DE BIEN-ÊTRE**

*proposés par des socio-esthéticiennes et une réflexologue*



**L'Hôpital Privé du Confluent**  
Nantes

**EN SAVOIR +**  
02 28 27 21 28



EN LIBRE ACCÈS

## STANDS D'INFORMATION

De 10h à 16h

Facteurs de risque, symptômes, autopalpation, hérédité, dépistage... Des associations incontournables et des professionnels de santé se mobilisent pour vous informer sur les cancers du sein et leur dépistage.

INSCRIPTION RECOMMANDÉE\*

## CONFÉRENCES THÉMATIQUES

Durée : 45 min.

«Alimentation et prévention d'un cancer» ⌚ 12h ⌚ 15h

«Démarches sociales et cancer» ⌚ 13h

«La recherche clinique en cancérologie» ⌚ 14h

INSCRIPTION RECOMMANDÉE\*

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

Durée : 30 min.

### Pilates

⌚ 11h ⌚ 11h30

### Marche nordique

⌚ 11h ⌚ 13h30 ⌚ 15h30

### Navigation en équipage

⌚ 10h30 ⌚ 15h

### Boxe

⌚ 12h30 ⌚ 14h30

### Sport de raquette

⌚ 12h ⌚ 13h ⌚ 15h30

INSCRIPTION RECOMMANDÉE\*

## BIEN-ÊTRE

### ➔ SÉANCES INDIVIDUELLES

Durée : 15 à 20 min.

#### Massage des mains

#### Réflexologie plantaire

### ➔ ATELIERS EN GROUPE

Durée : 30 min.

#### Aromathérapie, voyage sonore et vibratoire

⌚ 10h15 ⌚ 14h15

#### Auto-massage des mains

⌚ 13h15



**Café Donna** ⌚ 11h ⌚ 15h

Lieu de parole, d'échange, de soutien et de partage



\* Vous pouvez dès à présent **réserver votre place** pour certains ateliers **en vous inscrivant via le QR Code** ci-contre.