



CANCER DU SEIN

JOURNÉE DE PRÉVENTION
ET DE DÉPISTAGE

MARDI
10
OCTOBRE

De 10h à 16h

L'Hôpital Privé du Confluent
2-4 rue Éric Tabarly à Nantes
Porte 6 - RDC et 1^{er} étage

OUVERT À TOUS
ENTRÉE LIBRE

INSCRIPTION RECOMMANDÉE
POUR CERTAINES ACTIVITÉS

DES STANDS D'INFORMATION

avec Europa Donna, La Ligue contre le cancer, le CRCDC44...

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

animées par des animateurs APA, une kinésithérapeute et l'association Dragon Pink Ladies

DES CONFÉRENCES

sur la recherche clinique, la diététique et les démarches sociales

DES TEMPS D'ÉCHANGE

avec des psychologues et une oncogénéticienne

DES MOMENTS DE BIEN-ÊTRE

proposés par des socio-esthéticiennes et une réflexologue



L'Hôpital Privé du Confluent
Nantes

EN SAVOIR +
02 28 27 21 28



EN LIBRE ACCÈS

STANDS D'INFORMATION

De 10h à 16h

Facteurs de risque, symptômes, autopalpation, hérédité, dépistage... Des associations incontournables et des professionnels de santé se mobilisent pour vous informer sur les cancers du sein et leur dépistage.

INSCRIPTION RECOMMANDÉE*

CONFÉRENCES THÉMATIQUES

Durée : 45 min.

«Alimentation et prévention d'un cancer» ⌚ 12h ⌚ 15h

«Démarches sociales et cancer» ⌚ 13h

«La recherche clinique en cancérologie» ⌚ 14h

INSCRIPTION RECOMMANDÉE*

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Durée : 30 min.

Pilates

⌚ 11h ⌚ 11h30

Marche nordique

⌚ 11h ⌚ 13h30 ⌚ 15h30

Navigation en équipage

⌚ 10h30 ⌚ 15h

Boxe

⌚ 12h30 ⌚ 14h30

Sport de raquette

⌚ 12h ⌚ 13h ⌚ 15h30

INSCRIPTION RECOMMANDÉE*

BIEN-ÊTRE

➔ SÉANCES INDIVIDUELLES

Durée : 15 à 20 min.

Massage des mains

Réflexologie plantaire

➔ ATELIERS EN GROUPE

Durée : 30 min.

Aromathérapie, voyage sonore et vibratoire

⌚ 10h15 ⌚ 14h15

Auto-massage des mains

⌚ 13h15



Café Donna ⌚ 11h ⌚ 15h

Lieu de parole, d'échange, de soutien et de partage



* Vous pouvez dès à présent **réserver votre place** pour certains ateliers **en vous inscrivant via le QR Code** ci-contre.