

CANCER DU SEIN

Une première en Pays-de-la-Loire : la radiothérapie par inspiration bloquée, une technique dernière génération proposée à l'Hôpital Privé du Confluent

- À Nantes, depuis le début du mois d'avril, 4 patientes suivies pour un cancer du sein à l'Hôpital Privé du Confluent, établissement du groupe Vivalto Santé, ont pu bénéficier au cours de leurs séances de radiothérapie de la technique innovante du blocage respiratoire en inspiration profonde.
- Cette technique permet de protéger au maximum le cœur pour les traitements du sein gauche avec aires ganglionnaires et ainsi réduire le risque de complication cardiaque après le traitement. Cette innovation a été rendue possible suite à l'acquisition du système dernière génération : AlignRT® Advance (VisionRT).

Très efficace pour limiter les risques de rechute, notamment après une chirurgie, la radiothérapie utilise des rayonnements ionisants pour détruire les cellules cancéreuses en les empêchant de se multiplier. La méthode consiste à diriger précisément ces rayonnements (appelés aussi rayons ou radiations) sur la zone à traiter, tout en préservant le mieux possible les tissus sains et les organes avoisinants, appelés « organes à risque ». Dans le cadre du traitement du sein gauche ou de la paroi thoracique gauche, la préservation du cœur, du fait de sa proximité avec la zone à traiter, n'est pas toujours chose aisée, selon la morphologie de la patiente.

Un traitement innovant : la radiothérapie mammaire en inspiration bloquée

Pour une protection maximale du cœur, le service de radiothérapie de l'Hôpital Privé du Confluent utilise, depuis le début du mois d'avril, une toute nouvelle méthode, la "radiothérapie mammaire en inspiration bloquée". Cette dernière consiste à administrer la radiothérapie lorsque la patiente a rempli ses poumons d'air et bloqué sa respiration. Une fois la cage thoracique gonflée, le cœur s'éloigne de la paroi thoracique. *« La comparaison des images scanner où la patiente se trouve en respiration libre avec les images du nouveau système en respiration bloquée est impressionnante. Grâce à l'inspiration profonde, la distance entre le cœur et le sein augmente significativement. Le cœur s'écarte et est ainsi bien dégagé, ce qui le protège de l'irradiation et limite le risque de lésions cardiaques »,* explique **Valérie EMERIT**, physicienne à l'Hôpital Privé du Confluent.

Un système dernière génération : AlignRT® Advance

Pour déployer cette innovation, l'établissement s'est doté du système dernière génération : AlignRT® Advance. AlignRT est un système de détection surfacique qui permet à la fois de faire un positionnement en temps réel et également un suivi intra-fraction pour contrôler le mouvement respiratoire.

Ce système est équipé de caméras infra-rouge plafonniers qui permettent de reconstruire en 3 dimensions la surface corporelle de la patiente. Cette surface est comparée en temps réel avec l'imagerie de référence acquise au scanner de simulation sur laquelle les calculs ont été faits.

Les manipulateurs positionnent la patiente jusqu'à ce que les deux images se recalent parfaitement.

4 caméras sont également embarquées sur l'anneau de l'accélérateur, qui permettent aux manipulateurs de suivre le mouvement de la patiente pendant toute la durée de la séance et ainsi de contrôler son blocage respiratoire. Si la patiente relâche son apnée, le faisceau est immédiatement arrêté. La patiente visualise pendant toute la séance sa respiration grâce à un écran de retour visuel.

L'accompagnement des patientes : un préalable nécessaire

Au cours de ces séances, les patientes retiennent en moyenne 4 fois leur inspiration pendant 20 à 25 secondes. Cet objectif demande un accompagnement en amont du démarrage des séances qui se poursuit tout au long du traitement : pédagogie, exercices respiratoires, réassurance, gestion du stress... les manipulateurs de radiothérapie entraînent les patientes à maintenir les inspirations bloquées.

« Les patientes concernées sont très impliquées dans cette nouvelle technique. Après la consultation médicale, qui permet d'en expliquer l'intérêt, vient la phase d'apprentissage de l'inspiration bloquée avec le manipulateur. Comme tout soin, c'est une collaboration étroite qui passe par une véritable relation de confiance. Ce coaching, couplé au système AlignRT, permet la reproductibilité des inspirations bloquées durant les séances de radiothérapie. Par conséquent, la concordance avec la planification dosimétrique prévue pour traiter efficacement le volume cible et protéger les organes à risque, tel que le cœur, est optimale. » explique **Fleur BODIN**, manipulatrice radio au sein de l'établissement.

De plus, la reconstruction en trois dimensions de la surface corporelle de la patiente obtenue avec AlignRT offre la possibilité de s'affranchir des points de tatouage nécessaires au positionnement. La perspective de ne plus avoir recours à ces marques indélébiles sur la peau serait une nouvelle avancée pour leur confort.

Un plateau technique renforcé et modernisé

Le service de radiothérapie reçoit en moyenne 200 patients par jour pour des séances de traitement, soit 45 000 séances par an. Pour répondre à ce besoin au sein de la population, l'établissement dispose de quatre accélérateurs linéaires de particules. Ce parc d'équipements poursuit sa modernisation, puisqu'il sera totalement renouvelé en novembre 2023.

Grâce à son plateau technique renforcé et modernisé, l'Institut du Sein Nantes Loire est le premier établissement de France pour la prise en charge du cancer du sein (Palmarès Le Point 2021). Intégré à l'Hôpital Privé du Confluent, où la prise en charge du cancer du sein est multidisciplinaire et coordonnée pour assurer aux patientes un parcours allant du diagnostic à la chirurgie en une semaine, l'Institut propose :

- un accès simplifié pour un ou plusieurs rendez-vous en mammographie, échographie, biopsie, chirurgie du sein, radiothérapie et chimiothérapie : 02 28 25 56 56
- une orientation en circuit court en diminuant les délais d'attente
- une prise en charge rapide et globale sur une unité de lieu pour le confort des patientes
- des démarches facilitées dans le respect du choix des patientes.

*

À propos de l'Hôpital Privé du Confluent (Nantes) :

L'Hôpital Privé du Confluent, situé à Nantes, propose des activités de consultation et d'hospitalisation en court séjour de médecine, chirurgie, oncologie et cardiologie. L'établissement dispose d'un service d'Urgences 24h/24. Il rassemble plus de 200 praticiens exerçant sur une cinquantaine de spécialités, et plus de 1 200 salariés: personnels soignants, techniques et administratifs. L'Hôpital Privé du Confluent est régulièrement classé parmi les meilleurs établissements privés à l'échelle nationale : 7e meilleure clinique de France au palmarès Le Point 2021. Site web : <https://hopitalpriveconfluent.vivalto-sante.com/>

À propos de Vivalto Santé

Créé en 2009 par Daniel CAILLE, Vivalto Santé devient l'un des acteurs majeurs de l'hospitalisation en Europe. Il est constitué d'un réseau de 91 établissements de santé répartis dans 6 pays (France, Suisse, Portugal, Espagne, République Tchèque et Slovaquie) au sein desquels travaillent près de 6 000 praticiens et plus de 20 000 salariés. En France, Vivalto Santé compte 50 établissements ; ce qui en fait le troisième acteur de l'hospitalisation privée. Depuis plus de 12 ans, Vivalto Santé connaît une croissance significative grâce à sa stratégie d'acquisition. Le Groupe tire son attractivité d'un modèle d'entreprise unique : « la Troisième Voie ». Ce modèle est fondé sur un partenariat médical et capitalistique regroupant à la fois les praticiens du Groupe et des investisseurs financiers pour une gouvernance partagée. Cette approche spécifique permet d'associer les praticiens aux décisions stratégiques des établissements dans lesquels ils exercent.

Le Groupe Vivalto Santé est le 1er groupe de cliniques privées à s'être engagé dès septembre 2020 dans une démarche d'entreprise à mission en inscrivant dans ses statuts, sa raison d'être au service des patients tout au long de leur parcours de soins et tout au long de leur vie. Six engagements ont été pris qui concernent le système de gouvernance partagée avec le corps médical, la prise en charge globale de tous les patients sur ses territoires, l'inclusion des professionnels et la pérennité de l'entreprise. Par ailleurs, le Groupe Vivalto Santé s'est engagé à maîtriser son empreinte environnementale et fait de l'innovation et de la Recherche des priorités au profit des patients, des médecins et des salariés.

Site web : <https://www.vivalto-sante.com/>